



Friese
Preventie
Aanpak

Friese Preventieaanpak

Een goede gezondheid en welzijn met gelijke kansen
voor iedereen in Fryslân is waar wij ons samen sterk voor maken!



Programma

Inspiratiesessie 'De kracht van de Mienskip bij preventie'



Friese
Preventie
Aanpak

- 11:45 uur** **Opening en toelichting aanleiding**
Names het PMT door Steffie Bunk
- 11:50 uur** **'De Mienskip' in cijfers**
door Jesse David Marinus, onderzoeker Fries Sociaal Planbureau
- 12:05 uur** **Mienskip voor gezondheid: Wat groeit en bloeit er al in Fryslân?**
Onder genot van een lunch: In gesprek met 4 lokale initiatieven, vragen en reacties uit de zaal
- 12:55 uur** **In gesprek: Wat wilt u in uw gemeente met de Mienskip voor gezondheid?**
- 13:10 uur** **Toelichting onderzoeksopdracht Werkgroep 'De Mienskip bij preventie'**
- 13:20 uur** **Afsluiting**



Friese
Preventie
Aanpak

De mienskip – in cijfers

JESSE DAVID MARINUS
9 FEBRUARI 2023



Verenigingsleven, 2012-2019



Frieze Preventie Aanpak

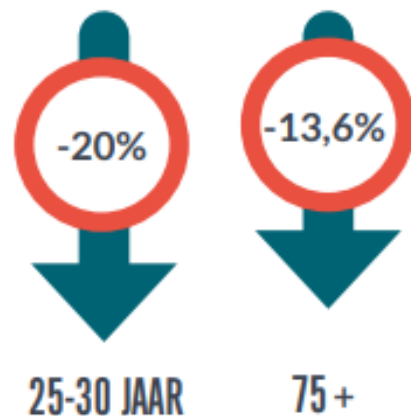
Daling aantal inwoners dat lid is van een vereniging. **13,2%**



De frequentie van *wekelijkse deelname* loopt licht achteruit.

2012	35,7%
2019	33,5%





In de leeftijdscategorieën
25-30 jaar en 75+
is de *afname* het grootst.



In niet-stedelijke gebieden is
de stijging van *geen deelname*
het sterkst toegenomen van
35,7% tot 41,3%.





Vrijwilligerswerk, 2019 vs 2021



Frieze
Preventie
Aanpak

2019

2021

66%

van de inwoners van Fryslân
verricht vrijwilligerswerk

55%

van de inwoners van Fryslân
verricht vrijwilligerswerk





Vrijwilligerswerk, 2019 vs 2021

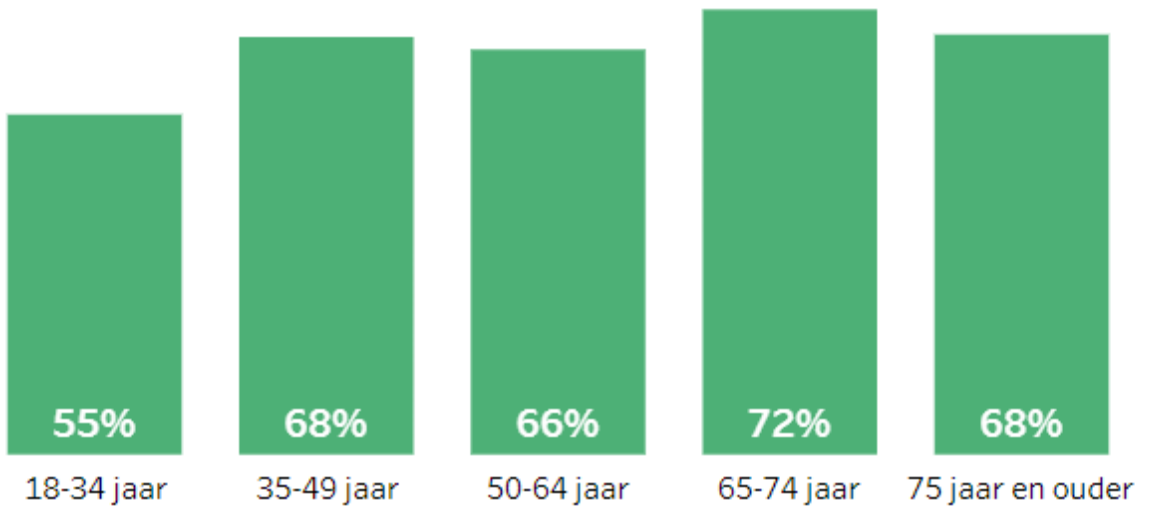


Frieze
Preventie
Aanpak

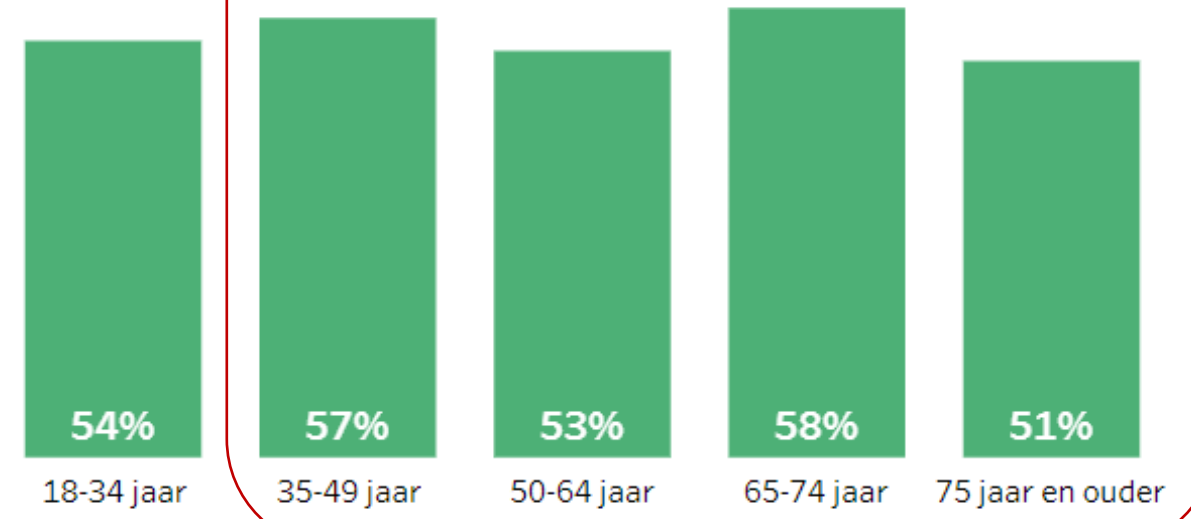
2019

2021

Per leeftijdscategorie



Per leeftijdscategorie





Vrijwilligerswerk, 2019 vs 2021



Frieze
Preventie
Aanpak

2019

2021

Per woonomgeving

Per woonomgeving

73%



Platteland

59%



Stad

60%



Platteland

51%



Stad





Vertrouwen in de medemens, 2017 vs 2021



Friese
Preventie
Aanpak

2017

67%

van de inwoners van Fryslân heeft
over het algemeen vertrouwen in
mensen

2021

74%

van de inwoners van Fryslân heeft
over het algemeen vertrouwen in
mensen





Vertrouwen in de medemens, 2017 vs 2021

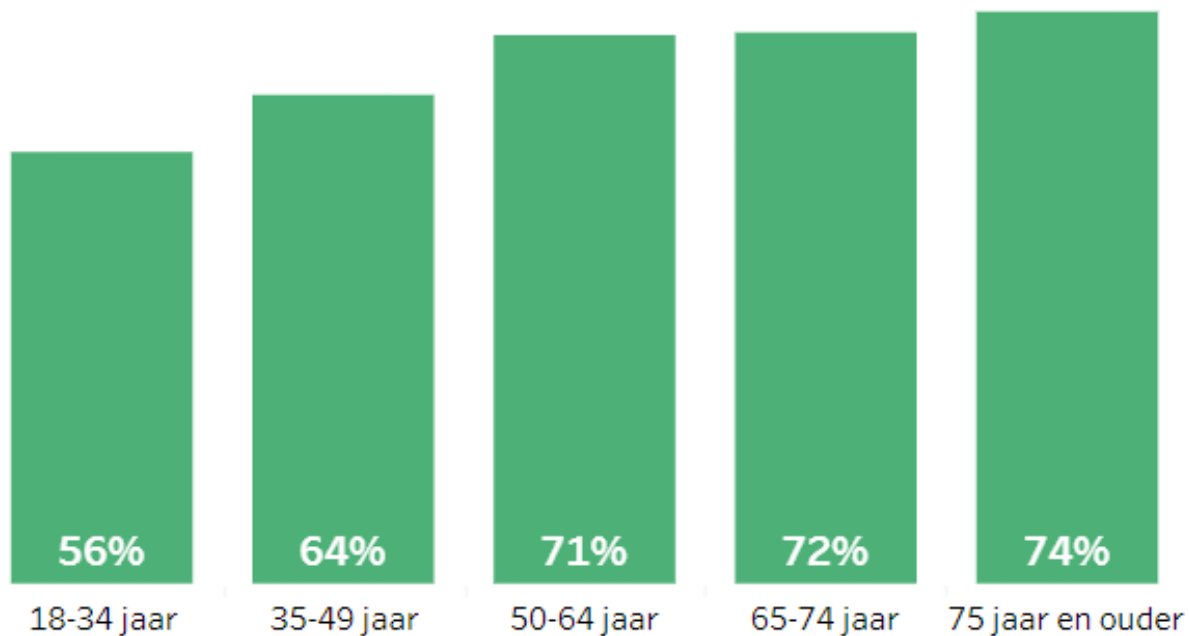


Frieze
Preventie
Aanpak

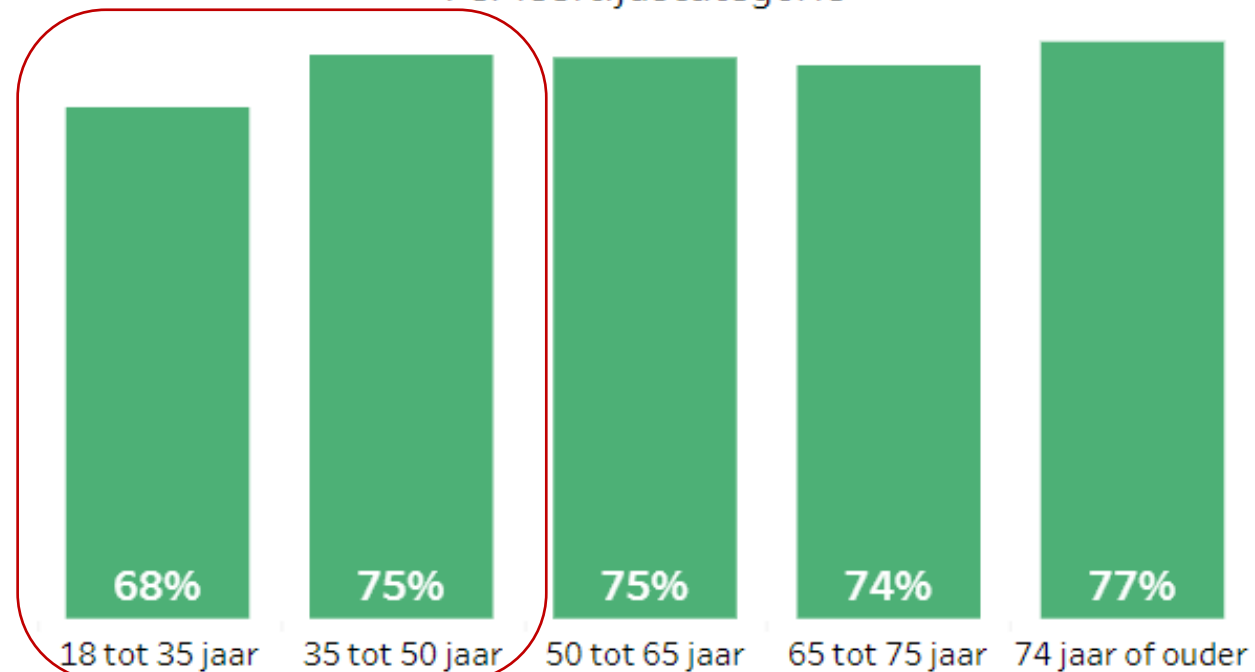
2017

2021

Per leeftijdscategorie



Per leeftijdscategorie





Vertrouwen in de medemens, 2017 vs 2021



Frieze
Preventie
Aanpak

2017

Per opleidingsniveau

63%

65%

81%

Laag opgeleid

Middelbaar opgeleid

Hoog opgeleid

2021

Per opleidingsniveau

69%

76%

85%

Laag opgeleid

Middelbaar opgeleid

Hoog opgeleid





Matig tot ernstige eenzaamheid, 2012 vs 2020



Frieze
Preventie
Aanpak

2012

2020

39%

van de inwoners van
Nederland is matig
tot ernstig eenzaam

41%

van de inwoners van
Fryslân is matig tot
ernstig eenzaam





Matig tot ernstige eenzaamheid, 2012 vs 2020



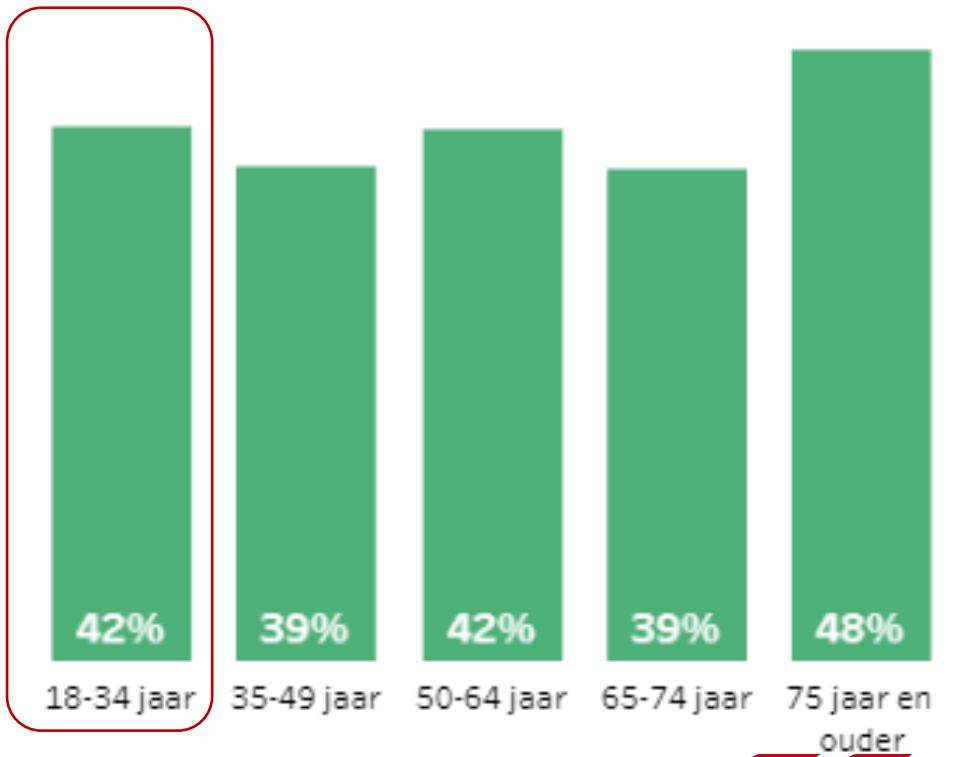
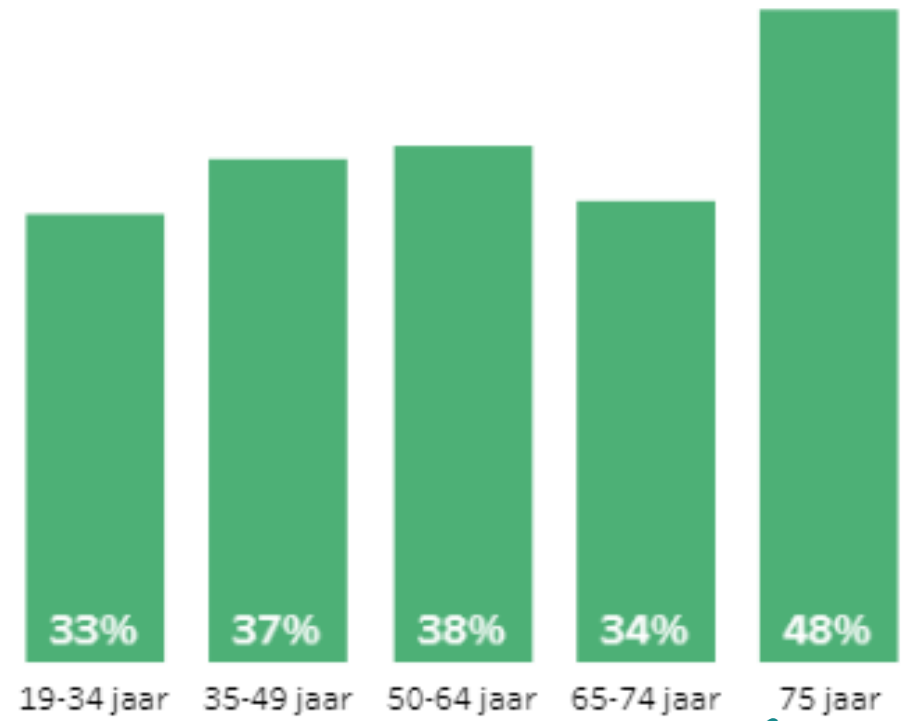
Frieze Preventie Aanpak

2012

2020

Per leeftijdscategorie

Per leeftijdscategorie





Matig tot ernstige eenzaamheid, 2012 vs 2020



Frieze
Preventie
Aanpak

2012

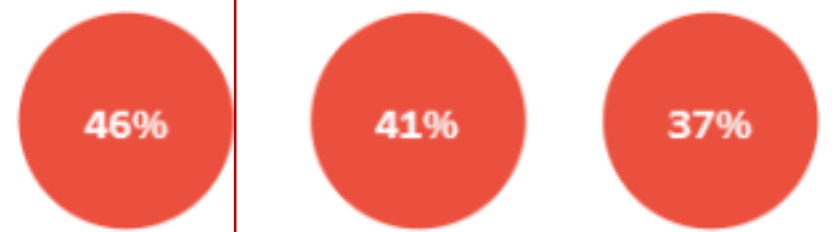
Per opleidingsniveau

2020

Per opleidingsniveau



Laag opgeleid Middelbaar opgeleid Hoog opgeleid



Laag opgeleid Middelbaar opgeleid Hoog opgeleid





Betrekken van inwoners bij beleid, 2017 vs 2021



Friese
Preventie
Aanpak

2017

2021

41%

van de inwoners van
Fryslân wil betrokken
worden bij het beleid
van de gemeente

45%

van de inwoners van
Fryslân wil betrokken
worden bij het beleid
van de gemeente





Betrekken van inwoners bij beleid, 2017 vs 2021

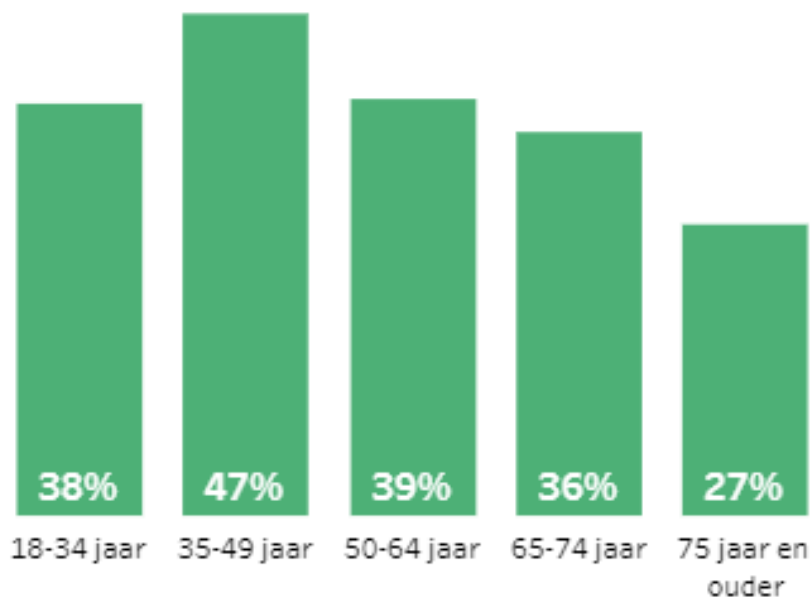


Frieze
Preventie
Aanpak

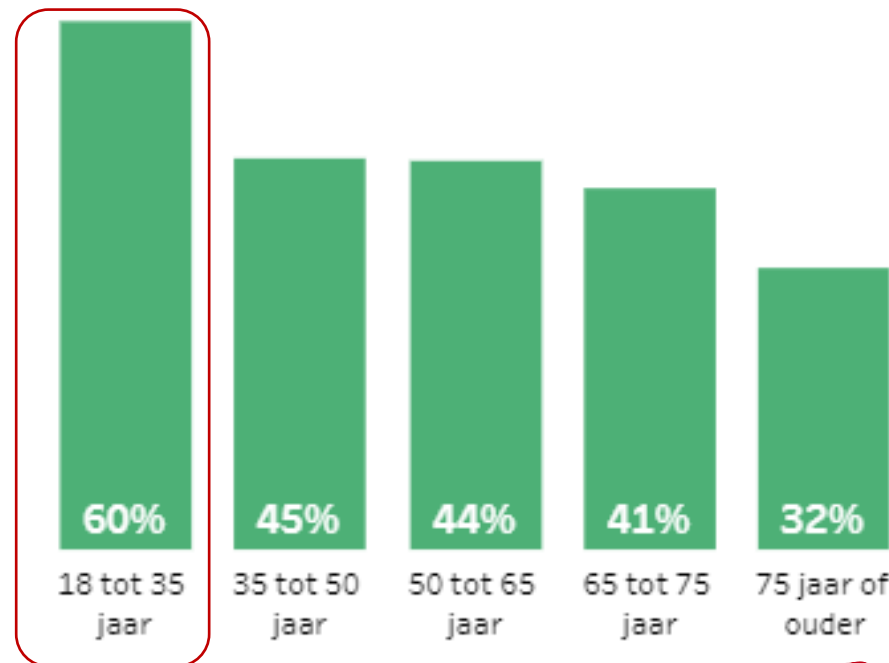
2017

2021

Per leeftijdscategorie



Per leeftijdscategorie





Betrekken van inwoners bij beleid, 2017 vs 2021



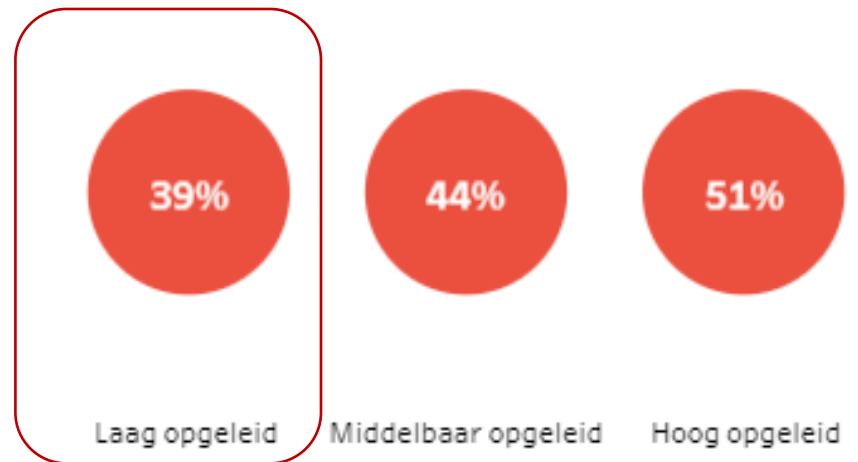
Frieze
Preventie
Aanpak

2017

2021

Per opleidingsniveau

Per opleidingsniveau





Frequentie van contacten, 2017 vs 2021



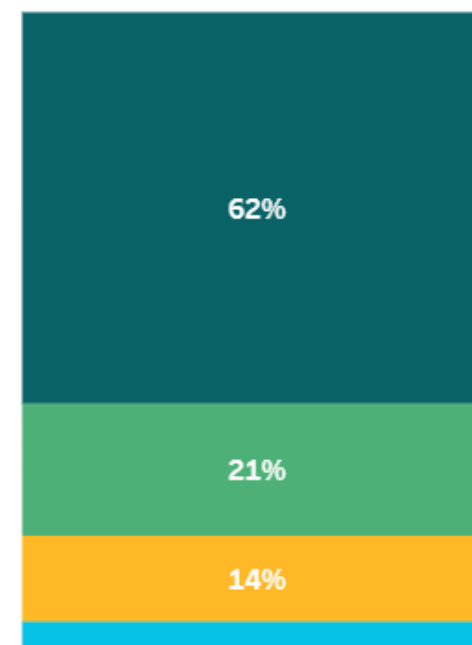
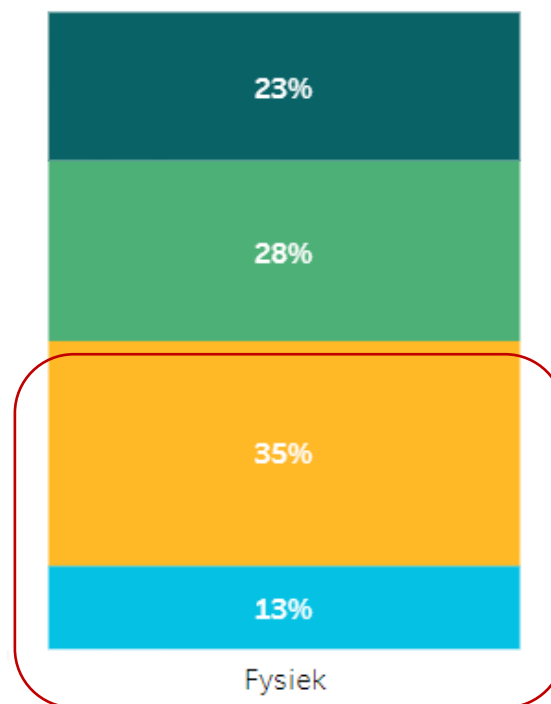
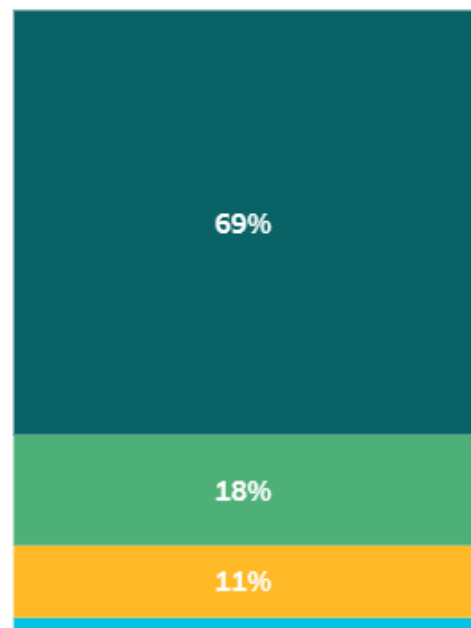
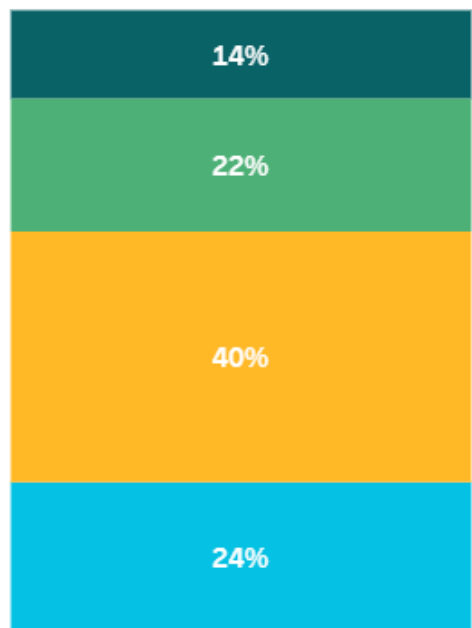
Frieze
Preventie
Aanpak

2017

2021

Buren

Buren



Fysiek

Online

Fysiek

Online

(Bijna) dagelijks Minstens 1 keer per week 1-3 keer per maand <1 keer per maand





Ontwikkelingen rondom de Mienskip



Frieze
Preventie
Aanpak

- Afnemende lidmaatschappen bij Verenigingen
- Afnemende aantal inwoners die vrijwilligerswerk doen
- Toenemende eenzaamheid
- Afnemende fysiek contacten met burens
- + Toenemende vertrouwen in elkaar
- + Toenemende behoefte van inwoners om meer betrokken te worden bij beleid

Meer cijfers?

www.fsp.nl/monitoren



WELZIJN

Over gezondheid in het leven, geuk, eenzaamheid, eigen regie en psychische klachten van inwoners.

Bekijk cijfers



WONEN

Over de beschikbaarheid, betaalbaarheid en kwaliteit van het wonen in Fryslân.

Bekijk cijfers



INKOMEN

Over de samenstelling en verdeling van inkomens. Denk aan fiscale en ongebeteld bronnen en andere Fryslân.

Bekijk cijfers



**Friese
Preventie
Aanpak**



BEREIKBAARHEID

Over de fysieke en digitale bereikbaarheid van voorzieningen in Fryslân en voerbaarheid van inwoners.

Bekijk cijfers



GEZONDHEID

Over de ervaren gezondheid, (psychische) aandoeningen, overgewicht, bewegen en gezondwoelen.

Bekijk cijfers



VEILIGHEID

Over de objectieve en subjectieve veiligheid, criminaliteit en overlast in de buurt.

Bekijk cijfers



ONDERWIJS

Over opklimmen, schooluitval, leerlingen in het praktijk- en specialisatiewerk, schoolverlaten en de beschikbaarheid van onderwijsinstellingen.

Bekijk cijfers



BEVOLKING

Over demografische ontwikkelingen van de bevolking, zoals in- en uitgroei en vergruizing.

Bekijk cijfers



SOCIALE SAMENHANG

Over meeweten in de maatschappij en vertrouwen van de inwoners. Denk aan verenigingsleven, vrijwilligerswerk en burgerparticipatie.

Bekijk cijfers



WERK

Over werkgelegenheid, arbeidsomstandigheden en het arbeidspotentieel in Fryslân.

Bekijk cijfers



Mienskip voor gezondheid: Wat groeit en bloeit er al in Fryslân?



Friese
Preventie
Aanpak



Bloeizone Wergea



Friese
Preventie
Aanpak



BLOEIZONE WERGEA

WERKT AAN MEER GEZONDE JAREN



Bloeizone Wergea



Friese
Preventie
Aanpak

Yslân yn Noardeast-Fryslân



Friese
Preventie
Aanpak



OPGROEIEN IN EEN
KANSRIJKE OMGEVING

FERBÛN MEI D
MIENSKII

Noardeast-Fryslân 2022-2026

Sippie Donkervoort



Bibliotheek Dronryp



Friese
Preventie
Aanpak





BLOEIZONE WERGEA

WERKT AAN MEER GEZONDE JAREN



OPGROEIEN IN EEN
KANSRIJKE OMGEVING

FERBÛN MEI D
MIENSKI

Noardeast-Fryslân 2022-2026

Werkgroep kracht van de mienskip bij preventie



Welk effect kan het versterken van de mienskip hebben op gezondheid?
Voor wie dan precies? En welke veranderingen in de mienskip zijn
daarvoor nodig?

Tijdslijn:

- 👉 Februari: start werkgroep
- 👉 Augustus: deadline paper kracht van de mienskip
- 👉 Augustus/september: paper naar PMT en BP van FPA
- 👉 September: vervolg bespreken met werkgroep en met Friese onderzoeksinstituten binnen de kenniswerkplaats



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Wat wilt u in uw gemeente met de Mienskip voor gezondheid?



- Schrijf met kernwoorden op de geeltje wat u wilt bereiken in uw gemeenten (2 minuten)
- Plak deze op de tafel
- Er mag plenair worden gedeeld wat u heeft opgeschreven