



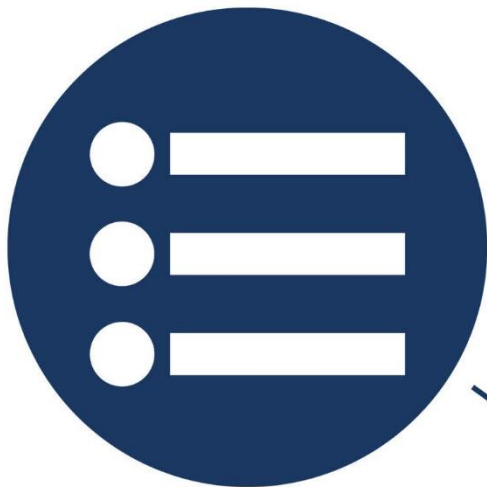
# Menukaart voor gemeenten

Wat kunt u doen om Rookvrije Generatie lokaal verder te brengen?



Rookvrije Generatie  
Fryslân  
januari 2021

# Wat kunt u als gemeente doen ...

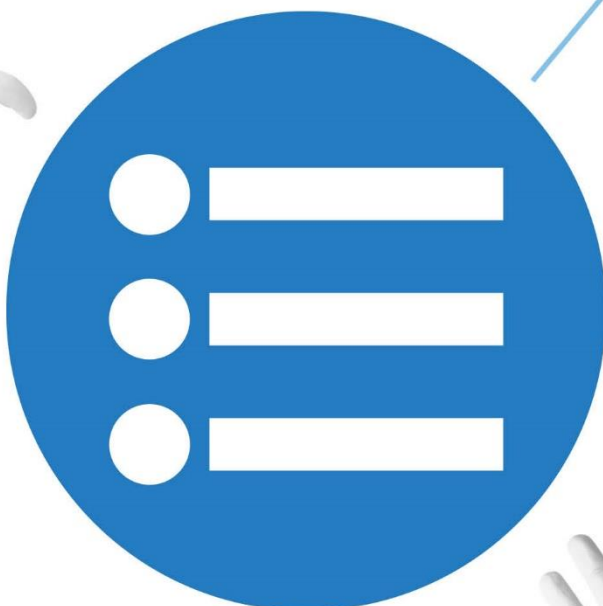
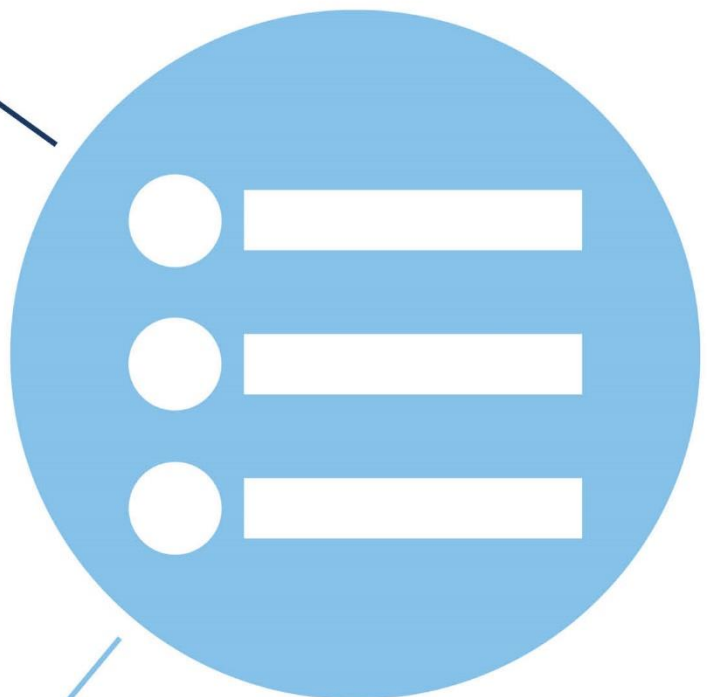


## voor de inwoners

1. Uitdragen rookvrije boodschap
2. Gezonde School
3. Publiekscampagnes

## als organisatie en werkgever

1. Voorbeeldfunctie gemeente
2. In kaart brengen stoppen met rokenzorg



## juridisch gezien

1. Aanpassing gemeentelijke APV
2. Subsidiebeleid sporten, spelen, recreëren
3. Bestemmingsplanologie
4. Omgevingswet
5. Privaatrechtelijke mogelijkheden eigenaarschap



# Voorwoord

Aan iedereen die werkt aan een Rookvrije Generatie in Fryslân,

Heel Nederland is bezig om rookvrij opgroeien vanzelfsprekend te maken. De ambitie van de beweging Rookvrije Generatie is immers dat ieder kind dat geboren wordt de kans krijgt om volledig rookvrij op te groeien. Het GGD-programma Rookvrije Generatie Fryslân werkt aan deze ambitie in Fryslân. Dat doet ze natuurlijk niet alleen, maar met verschillende partners waaronder de Friese gemeenten.

Voor u hebben we deze menukaart gemaakt. In de menukaart staat informatie over wat gemeenten kunnen doen. De menukaart is onderverdeeld in wat gedaan kan worden voor 1) inwoners, 2) als organisatie en werkgever en 3) juridische mogelijkheden. We sluiten af met een aantal inspirerende voorbeelden.



Om het al wat concreter te maken, het vertrekpunt is opgroeiende kinderen. Kinderen die vanaf nu worden geboren beschermen we tegen schadelijke gevolgen van (mee)roken en de verleiding om te gaan roken door het volgende mogelijk te maken:

- Het doorlopen van een rookvrije zwangerschap.
- Kinderen naar rookvrije kinderopvang en school te laten gaan en te laten spelen in rookvrije speeltuinen en kinderboerderijen.
- Kinderen sporten bij een sportvereniging waar niet meer gerookt wordt.
- Kinderen leven in een wereld waar sigarettenpakjes moeilijk verkrijgbaar, onaantrekkelijk en duur zijn.

Ongetwijfeld ziet u meteen allerlei mogelijkheden. In de menukaart vindt u concrete suggesties om mee aan de slag te gaan. Graag doen we dat als GGD samen met u. Voor iedere gemeente staan een adviseur gezondheidsbeleid en een adviseur gezondheidsbevordering klaar om mee te denken en te doen. Neem gerust contact met hen of met ons op. Onze contactgegevens staan op pagina 11.

Met vriendelijke groet,

**Akke Hofstee** en **Ciska Hiemstra**  
programmaleiders Rookvrije Generatie Fryslân

*Goede gezondheid en welzijn met gelijke kansen voor iedereen in Fryslân is een gezamenlijke ambitie vanuit de Friese Preventieaanpak. Binnen deze samenwerking is Rookvrije Generatie een belangrijk programma.*



**Friese  
Preventie  
Aanpak**



# Inhoud

## Wat kunt u als gemeente doen ...

<b>Voor de inwoners .....</b>	<b>3</b>
1. Uitdragen rookvrije boodschap.....	3
2. Gezonde School.....	3
3. Publiekscampagnes.....	4
a. Stoptober.....	4
b. Aarzel Niet.....	4
c. Smokefree Challenge.....	5
d. PUUR rookvrij.....	5
e. NIX18.....	6
f. De wereld wordt rookvrij.....	6
<b>Als organisatie en werkgever.....</b>	<b>7</b>
1. Voorbeeldfunctie gemeente.....	7
2. In kaart brengen stoppen met roken-zorg.....	8
<b>Juridische mogelijkheden.....</b>	<b>9</b>
1. Aanpassing gemeentelijke APV.....	9
2. Subsidiebeleid sporten, spelen, recreëren.....	9
3. Bestemmingsplanologie.....	10
4. Omgevingswet.....	10
5. Privaatrechtelijke mogelijkheden eigenaarschap.....	10
<b>Contact .....</b>	<b>11</b>
<b>Tot slot ter inspiratie.....</b>	<b>11</b>



# Voor de inwoners

## 1. Uitdragen rookvrije boodschap

Als gemeente heeft u de mogelijkheid om rookvrij beleid met verschillende organisaties te bespreken. U kunt organisaties binnen de gemeente actief benaderen en bespreken hoe deze organisaties kunnen bijdragen aan de rookvrije gemeente. U kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan sportverenigingen, speeltuinverenigingen, bibliotheken, winkelcentra en horeca. Ook gemeentelijke welzijnsorganisaties kunnen een belangrijke rol spelen, bijvoorbeeld door hun contact met kwetsbare doelgroepen.

- Acties
- Organisaties en verenigingen stimuleren om Rookvrije Generatie te agenderen, rookvrij beleid op te stellen en rookvrije entrees en zones te creëren.
  - Gemeentelijke welzijnsorganisaties (gebiedsteams/wijkteams) stimuleren om stoppen met roken bespreekbaar te maken met cliënten.

## 2. Gezonde School

Doelgroep      Leerlingen van primair onderwijs, speciaal onderwijs, voortgezet (speciaal) onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs.

Interventie      Gezonde School is een programma dat scholen helpt om planmatig en integraal aan de slag te gaan met een gezonde leefstijl om zo de gezondheid van leerlingen en studenten structureel te bevorderen. Hierbij wordt het gezondheidsthema benaderd vanuit meerdere invalshoeken: educatie, schoolomgeving, beleid en signalering. De school staat centraal en kan zelf bepalen met welk gezondheidsthema ze aan de slag gaan. Eén van de thema's binnen de Gezonde School is: 'Roken, alcohol- en drugspreventie'.

- Acties
- Het stimuleren van scholen om aan de slag te gaan het thema 'Roken, alcohol- en drugspreventie'.
  - Het beschikbaar stellen van een subsidie waarmee scholen kunnen werken aan de Gezonde School-aanpak.
  - Extra uren Gezonde School-begeleiding voor scholen opnemen in het aanvullend pakket (AP).

Meer info      Meer informatie over de Gezonde School-aanpak, het thema Roken, alcohol- en drugspreventie en het ondersteuningsaanbod vindt u op [www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl).

Wilt u weten welke interventies er zijn voor leerlingen op het gebied van het thema Roken, alcohol- en drugspreventie, kijk dan op de websites

[www.gezondeschoolfrylan.nl](http://www.gezondeschoolfrylan.nl) of <https://www.trimbos.nl/aanbod/helder-op-school>.

Sinds augustus 2020 zijn Rookvrije schoolterreinen verplicht!

De Gezonde School-aanpak kan scholen ondersteunen om een breed draagvlak te creëren voor Rookvrije schoolterreinen.



### 3. Publiekscampagnes

#### a. Stoptober

Doelgroep	Rokers (die al enigszins gemotiveerd zijn om te stoppen met roken).
Interventie	Stoptober is een online stoppen met roken-campagne en heeft een positieve insteek. De kracht van Stoptober is dat er gezamenlijk met een groep mensen tegelijk wordt gestopt: op 1 oktober stopt iedereen 28 dagen met roken. De stoppers worden onder andere ondersteund met een (gratis) Stoptober app, Stoptober magazine en verschillende sociale media.
Acties	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stoptober onder de aandacht brengen via verschillende communicatiekanalen (intranet gemeenten, sociale media, posters). Dit kan zowel binnen de gemeente als bij lokale organisaties.</li><li>• Gemeenteambtenaren kunnen deelnemen aan Stoptober en fungeren als 'ambassadeur'.</li><li>• De landelijke campagne vertalen naar lokaal. Dit kunt u doen door gebruik te maken van rolmodellen binnen de gemeente, een bekende Fries in te zetten als ambassadeur van de campagne of gebruik te maken van een Friese leuze in de campagne. Ook zouden kleine groepjes (bijv. vanuit sportverenigingen, dorps huis etc.) tegen elkaar kunnen 'strijden'. De groepjes kunnen door middel van de communityfunctie in de Stoptober-app of door een afzonderlijke Whatsapp-groep contact hebben en elkaar motiveren.</li><li>• Een actie verbinden aan de campagne zoals het rookvrij maken van de gemeentelijke gebouwen of speeltuinen in de gemeente.</li></ul>
Meer info	Meer informatie over Stoptober vindt u op <a href="http://www.stoptober.nl">www.stoptober.nl</a> . U kunt GGD Fryslân benaderen voor <a href="#">promotiematerialen</a> .

Wist u dat ... onderzoek van het AMC (in 2017) heeft aangetoond dat deelname aan Stoptober een gunstig effect heeft op stoppen met roken?

Deelname heeft niet alleen effect op rookgedrag, maar ook op het zelfvertrouwen.

#### b. Aarzel Niet

Doelgroep	Rokers en niet-rokers.
Interventie	De campagne 'Aarzel niet' is gemaakt voor rokers en niet-rokers in Groningen, beide doelgroepen worden aan het woord gelaten. Het idee hierachter is dat ze meer begrip voor elkaar krijgen en met elkaar in gesprek gaan. "Begrijp jij mij, dan begrijp ik jou." Het gemeenschappelijk doel is dat men de omgeving en zeker de eigen kinderen niet wil laten (mee)roken. Bij GGD Fryslân ligt het plan om deze campagne provinciaal op te maken.
Actie	Een lokale campagne met lokale personen starten. Een alternatief is PUUR rookvrij. Zie punt d.
Meer info	Meer informatie over de campagne 'Aarzel niet' vindt u op <a href="http://www.aarzelniet.nl">www.aarzelniet.nl</a> .



### c. Smokefree Challenge

Doelgroep	Leerlingen uit de 1e en 2e klas van alle schooltypen in het voortgezet onderwijs. Het is voor leerlingen die (nog) niet roken.
Interventie	Smokefree Challenge is een klassikale niet-rokenwedstrijd van 6 maanden (van 1 november tot 1 mei) waarbij leerlingen beloven een half jaar niet te (beginnen met) roken.
Acties	<ul style="list-style-type: none"><li>• Succesverhalen delen van scholen in Fryslân die al eerder hebben meegedaan aan de campagne.</li><li>• Een actie verbinden aan de campagne, bijvoorbeeld het bekrachtigen van de deelname van scholen door middel van een beloning.</li></ul>
Meer info	Meer informatie over de Smokefree Challenge vindt u <a href="http://www.smokefreechallenge.nl">www.smokefreechallenge.nl</a> .

Wist u dat ... veel rokers beginnen tussen de 12 en 16 jaar? Hoe jonger zij starten, hoe groter de kans is dat zij blijven roken.

Daarom is het doel van de Smokefree Challenge: 'het stellen en zo lang mogelijk vasthouden van de niet-roken norm'.

### d. PUUR rookvrij

Doelgroep	Rokers vanaf 18 jaar (die al enigszins gemotiveerd zijn om te stoppen met roken).
Interventie	Het doel van deze landelijke campagne is om rokers aan te zetten tot een serieuze stoppoging, net zo lang tot ze definitief gestopt zijn. Het focust op de positieve kanten van stoppen met roken en laat rokers nadenken over hun leven als niet-roker. Mensen gaan zichzelf niet zien als stopper, maar als niet-roker. Of beter gezegd, als: "PUUR".
Acties	<ul style="list-style-type: none"><li>• PUUR rookvrij onder de aandacht brengen via verschillende communicatiekanalen (intranet gemeenten, sociale media, posters). Dit kan zowel binnen de gemeente als bij lokale partners worden gedaan.</li><li>• De landelijke campagne vertalen naar lokaal. Dit kan worden gedaan door gebruik te maken van rolmodellen binnen de gemeente, een bekende Fries in te zetten als ambassadeur van de campagne of gebruik te maken van een Friese leuze in de campagne.</li></ul>
Meer info	Meer informatie over PUUR rookvrij vindt u <a href="http://www.puurrookvrij.nl">www.puurrookvrij.nl</a> . Handige documenten voor het onder de aandacht brengen van PUUR rookvrij binnen de organisatie staan <a href="#">op de website van Trimbos</a> weergegeven.



## e. NIX18

Doelgroep	Jongeren tussen de 13 en 17 jaar en hun ouders.
Interventie	<p>Deze campagne heeft als doel te voorkomen dat jongeren vóór hun 18e jaar gaan roken en alcohol drinken. Met het oog daarop worden ouders en kinderen gemotiveerd om een afspraak te maken: De afspraak van NIX.</p> <p>Aanvullend hierop is er het Debat van NIX. Het Debat van NIX is een serie van vier lessen voor leerlingen van 3 vmbo-tl klassen van het voortgezet onderwijs. Dit lesprogramma ondersteunt leerlingen bij het ontwikkelen van een 'gezonde' opvatting, houding en gedrag met betrekking tot alcohol drinken en roken. Het Debat van NIX kan uitgevoerd worden van november 2020 tot en met april 2021.</p>
Actie	<ul style="list-style-type: none"><li>• De campagne NIX18 onder de aandacht brengen bij sportverenigingen, horecagelegenheden en evenementen.</li><li>• Een lokale/regionale vertaling van de campagne maken. Een voorbeeld van de gemeenten Gooi en Vechtstreek vindt u op <a href="http://www.hierfixjenix.nl">www.hierfixjenix.nl</a></li></ul>
Meer info	<p>Meer informatie over de campagne NIX18 vindt u <a href="http://www.nix18.nl">www.nix18.nl</a> en over het debat van NIX vindt u <a href="http://www.nix18voorprofs.nl">www.nix18voorprofs.nl</a>.</p> <p>Wilt u als gemeente bijdragen aan de campagne NIX18, dan vindt u op <a href="http://www.nix18voorprofs.nl">www.nix18voorprofs.nl</a> handvatten om aan de slag te gaan.</p>

## f. De wereld wordt rookvrij

Doelgroep	Breed publiek.
Interventie	Het doel van deze landelijke campagne is om Nederland te laten zien dat rookvrij het nieuwe normaal is.
Actie	<ul style="list-style-type: none"><li>• 'De wereld wordt rookvrij' onder de aandacht brengen via verschillende communicatie-kanalen (intranet gemeenten, sociale media). Dit kan zowel binnen de gemeente als bij lokale partners worden gedaan.</li><li>• Media-inzet bestaat uit tv-spotjes, online video en social media. In de <a href="#">mediakit</a> vindt u alle materialen (video's, foto's en voorbeeldteksten) die u kunt gebruiken.</li></ul>
Meer info	<p>Overall om ons heen zien we het gebeuren. Steeds meer plekken worden rookvrij. En sigaretten worden op steeds minder plekken verkocht. Wen er maar aan. Want een wereld waarin onze kinderen volledig rookvrij kunnen opgroeien, komt hoe dan ook steeds dichterbij. Met deze campagne van Hartstichting, KWF en Longfonds - de initiatiefnemers van de Rookvrije Generatie - laten we heel Nederland zien dat rookvrij het nieuwe normaal is. Is het nodig? Helaas wel. Want nog steeds beginnen elke week honderden kinderen met roken. En één op de twee rokers overlijdt eraan. Daarom zetten steeds meer partijen zich in voor een Rookvrije Generatie. Rookvrij opgroeien. Dat willen we vanzelfsprekend maken. De wereld wordt rookvrij. Wen er maar aan. Samen op weg naar een Rookvrije Generatie. Ontdek hoe de wereld rookvrij wordt op <a href="http://rookvrij.nl">rookvrij.nl</a>. #wenermaaraan #rookvrijegeneratie.</p>





# Als organisatie en werkgever

## 1. Voorbeeldfunctie gemeente

De gemeente heeft een belangrijke voorbeeldfunctie. Onder het mom van 'verander de wereld, begin bij jezelf' wordt de gemeente aangeraden om te beginnen met het rookvrij maken van de eigen, gemeentelijke gebouwen. Hierbij kan gedacht worden aan het verwijderen van rookruimten, in- en uitgangen rookvrij maken of rokende collega's vragen om buiten het zicht van anderen te roken.

- Plaats ['rookvrij terrein'-borden](#) op het gemeentelijke terrein om de rookvrij-boodschap te communiceren.
- [Op de website rookvrijegeneratie.nl](#) vindt u een stappenplan om als gemeente aan de slag te gaan met rookvrij.
- Een voorbeeld van rookvrije gemeentelijke gebouwen vindt u bij [gemeente Oldebroek](#).

### Draagvlak

Om een dergelijke verandering te laten slagen is het belangrijk om draagvlak te hebben bij collega's en bewoners van de gemeente. Draagvlak bij collega's kunt u bijvoorbeeld creëren door het gesprek met hen aan te gaan en/of door een presentatie te geven over de lokale situatie en de effecten van roken op zowel gezondheid als financiën. Daarnaast kunt u als gemeente stoppen-met-rokenhulp aanbieden aan rokende collega's.

Het is raadzaam om rookvrij intern niet te beperken tot het terrein van volksgezondheid, maar ook verbinding te zoeken met beleidsterreinen als sport, armoede en participatie en stads-, dorps- en wijkcoördinatoren.

Voor het vergroten van draagvlak onder bewoners kunt u bijvoorbeeld een feestelijk moment verbinden aan de start van het rookvrije gemeentelijke terrein. Daarnaast kunt u een gemeentelijke rookvrij-ambassadeur aanwijzen die als aanspreekpunt dient voor bewoners.

### Handhaving

Het is van belang dat mensen die roken op het rookvrij terrein hierop aangesproken worden op een positieve manier. Hierbij kan bijvoorbeeld de voorbeeldfunctie voor kinderen benadrukt worden. [Op de website \[www.trimbos.nl\]\(http://www.trimbos.nl\)](#) vindt u meer handvatten om het gesprek aan te gaan.

Pharos biedt [een training](#) aan voor beheerders en beveiligers m.b.t. handhaving van een rookvrije omgeving.



## 2. In kaart brengen stoppen met roken-zorg

GGD Fryslân werkt aan het in kaart brengen van de lokale stoppen met roken-zorg. In regio Zuidwest Fryslân is men gestart met een pilot 'Ontwikkeling lokaal zorgpad stoppen met roken'. Geïnteresseerde gemeenten kunnen hiervoor hun GGD-adviseurs benaderen. Via een stappenplan kan het aanbod dan geïnventariseerd worden. Vervolgens kunnen aanbieders van stoppen met roken-zorg opgenomen worden in het lokale zorgpad.



Wist u dat ... zorgverzekeraars vanaf 2020 geen eigen risico mogen aanrekenen bij eerstelijns stoppen-met-rokenprogramma's?

De stoppen met roken-zorg wordt volledig vergoed uit de basisverzekering bij gecontracteerde zorgaanbieders.

### Mogelijkheden ondersteuning stoppen met roken:

- Huisarts/POH-GGZ
- Website [www.ikstopnu.nl](http://www.ikstopnu.nl)
- Website <https://www.puurrookvrij.nl/>
- [Stoppunt GGD Fryslân](#)
- [Stoppunt VNN](#)
- Lokale aanbieders van stoppen-met-rokenhulp.

### Mogelijkheden ondersteuning stoppen met roken gericht op jongeren:

- Gratis app Stopstone
- [www.jongeren.rokeninfo.nl](http://www.jongeren.rokeninfo.nl)
- [www.jouwggd.nl/alcohol-roken-drugs/](http://www.jouwggd.nl/alcohol-roken-drugs/) (deze website heeft ook een chatfunctie voor jongeren)



# Juridische mogelijkheden

## 1. Aanpassing gemeentelijke APV

Als gemeente kunt u de Algemene Plaatselijke Verordening (APV) op zo'n manier wijzigen dat roken op aangewezen plekken wettelijk verboden wordt. Lange tijd was er onenigheid over de strijdigheid van een dergelijke verbodsbepaling met de Tabaks- en rookwarenregelgeving. Echter, volgens VWS staat de Tabaks- en rookwarenregelgeving niet in de weg om lokale rookverboden op te nemen in decentrale regelgeving. Enkele voorbeelden vindt u onder andere bij [gemeente Dordrecht](#) (art. 2:18 en 5:37) en [gemeente Groningen](#). Meer informatie vindt u bij [op VNG.nl](#) of in paragraaf 2.1 van het [juridisch document van RVG op rookvrijgeneratie.nl](#).

## 2. Subsidiebeleid sporten, spelen, recreëren

Als subsidieverstrekker kunt u als gemeente voorwaarden verbinden aan subsidieverlening, bijvoorbeeld dat de subsidieontvanger een antirookbeleid voert. U kunt hierbij denken aan subsidies voor speelterreinen (speeltuinen, pretparken, kinderboerderijen, etc.), sportterreinen, sportevenementen of leerlingenvervoer in het onderwijs. Binnen een dergelijk subsidiebeleid zijn verschillende mogelijkheden:

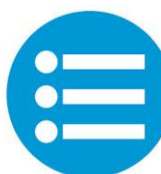
- Het rookvrij maken van een terrein kan als voorwaarde worden gesteld voor het ontvangen van de subsidie.
- Subsidieontvangers die een antirookbeleid voeren kunnen aanspraak maken op een groter subsidiebedrag dan subsidieontvangers die geen antirookbeleid voeren (bonussubsidie).
- Subsidieontvangers die geen antirookbeleid voeren, kunnen een kleiner subsidiebedrag ontvangen ten opzichte van subsidieontvangers die een antirookbeleid voeren (vermindering van subsidie).

Nb. Subsidievoorwaarden dienen te voldoen aan de vereisten uit de artikelen [4:37 t/m 4:39 Awb](#). Voorbeelden van subsidiebeleid vindt u bij [gemeente Nijmegen](#) (art. 18) en [gemeente Helmond](#). Meer informatie vindt u in paragraaf 2.2 van het [juridisch document van RVG](#).

Kinderboerderij Doniastate Stiens: "Wij hebben een voorbeeldfunctie voor de kinderen die hier komen spelen."



VIDEO | Kinderboerderij Doniastate Stiens rookvrij



### 3. Bestemmingsplanologie

Mits een link kan worden gemaakt met ruimtelijke relevantie, is het mogelijk om beleid voor een rookvrije omgeving mee te nemen in de vaststelling van een bestemmingsplan. Dit is bijvoorbeeld te bewerkstelligen door middel van een verbodsbepaling of een voorwaardelijke verplichting. Daarnaast kunnen overschrijding van grenswaarden omtrent geur- en luchtkwaliteit en waarborging van een aanvaardbaar woon- en leefklimaat motieven zijn om het vrijkomen van tabaksrook aan banden te leggen. Meer informatie vindt u in paragraaf 2.3 van het [juridisch document van RVG op de website rookvrijgeneratie.nl](#).

### 4. Omgevingswet

De nieuwe omgevingswet moet het gemakkelijker maken om rookvrije buitenterreinen te realiseren, ten eerste doordat regels in het omgevingsplan niet enkel ruimtelijk relevant meer hoeven te zijn. Regels gebaseerd op bevordering van de volksgezondheid kunnen als gevolg hiervan gemakkelijker worden meegenomen in het plan. Daarnaast moet de gemeenteraad met het opstellen van een omgevingsvisie aandacht gaan besteden aan het aspect gezondheid. Roken zou hierin meegenomen kunnen worden. Ten slotte kan een antirookbeleid op sommige plaatsen worden ingesteld met het oog op een evenwichtige functietoedeling. Op basis hiervan zou tabaksrook bijvoorbeeld verboden kunnen worden in een ziekenhuisomgeving. Meer informatie vindt u [op de website aandeslagmetdeomgevingswet.nl](#) en in paragraaf 3 van het [juridisch document van RVG op rookvrijgeneratie.nl](#).

### 5. Privaatrechtelijke mogelijkheden eigenaarschap

Als eigenaar gaat de gemeente vaak over veel (openbare) ruimte, bijvoorbeeld speeltuinen of sportverenigingen. Vanuit de privaatrechtelijke mogelijkheden die zij als eigenaresse van deze ruimte heeft, is het mogelijk om een rookverbod in te stellen op deze terreinen. Communiqueer de rookvrij boodschap door het plaatsen van [‘rookvrij terrein’-borden, die verkrijgbaar zijn via webshop.rookvrijgeneratie.nl](#).

Om een dergelijk terrein rookvrij te krijgen is het ook van belang om draagvlak te creëren bij bezoekers van het terrein. Beheerders zullen de nieuwe, rookvrije norm moeten handhaven. Er kan draagvlak gecreëerd worden door in gesprek te gaan met bezoekers en door een feestelijk moment te koppelen aan de start van het rookvrij terrein, bijvoorbeeld door bezoek van de burgemeester of een wethouder. Daarnaast is het belangrijk om beheerders van de terreinen handvatten te geven om het gesprek aan te gaan wanneer bezoekers toch roken op het terrein.



## Contact

Bij vragen kunt u contact met ons opnemen. Wij denken graag met u mee!

- **Algemeen:**  
Rookvrije Generatie Fryslân  
[rookvrijegeneratie@ggdfryslan.nl](mailto:rookvrijegeneratie@ggdfryslan.nl)
- **Projectleiders Rookvrije Generatie Fryslân:**  

Ciska Hiemstra <a href="mailto:c.hiemstra@ggdfryslan.nl">c.hiemstra@ggdfryslan.nl</a> 088 – 22 99 166	Akke Hofstee <a href="mailto:a.hofstee@ggdfryslan.nl">a.hofstee@ggdfryslan.nl</a> 088 – 22 99 358
---	---
- Of neem contact op met uw lokale contactpersoon ([gezondheidsbevorderaar](#) of [adviseur gezondheidsbeleid](#)) van GGD Fryslân.



## Tot slot ter inspiratie

- Een video van gemeente De Fryske Marren:



- **Ondersteuning en uitvoeringsbudget beschikbaar gesteld door bv SPORT in gemeente Leeuwarden**

Sinds 1 september 2018 zijn alle sportaccommodaties van gemeente Leeuwarden rookvrij. De sportverenigingen krijgen, waar nodig, ondersteuning van de buurtsportcoaches van bv SPORT om dit te laten slagen. Daarnaast stelt bv SPORT een budget van maximaal € 500,- per sportvereniging beschikbaar dat onder andere ingezet kan worden om rookvrije sportaccommodaties te realiseren. Het budget kan bijvoorbeeld worden besteed aan campagnematerialen, stoppen-met-rokenprogramma's en inzet van ambassadeurs. Het rookvrij maken van sportverenigingen vraagt om aanpassingen, tijd en communicatie. De buurtsportcoaches ondersteunen de verenigingen bij het verhogen van bewustwording en draagvlak en bij het invoeren en naleven van beleid en afspraken.



- **Stoppen-met-roken bureaukaart GGD Gooi en Vechtstreek**

GGD Gooi en Vechtstreek heeft een bureaukaart ontwikkeld voor alle zorgprofessionals in de regio Gooi en Vechtstreek. De bureaukaart zorgt ervoor dat 'stoppen met roken' eenvoudig bespreekbaar wordt gemaakt met cliënten/patiënten. Op de voorkant van de bureaukaart is overzichtelijk weergegeven wat stoppen met roken oplevert. De achterkant van de bureaukaart biedt een overzicht van alle begeleidingsmogelijkheden in de regio waardoor de zorgprofessional de cliënt/patiënt makkelijk kan doorverwijzen.



- **Stoppen-met-rokenzorg voor iedereen in de wijk**

Mensen met een lage sociaal economische status (SES) of met beperkte gezondheidsvaardigheden worden vaak veel minder bereikt door regulier stoppen met roken-aanbod. Pharos, het landelijk expertisecentrum dat bijdraagt aan het terugdringen van gezondheidsverschillen, zet zich in om stoppen met roken-zorg persoonsgericht en inclusief te maken. Pharos heeft een document ontwikkeld waarin handvatten staan voor de gemeente voor het bieden van een goede stoppen met roken-zorg aan alle inwoners in de wijk. [Op de website pharos.nl](http://www.pharos.nl) vindt u de publicatie.

Een mooi voorbeeld waarbij ook gezinnen in achterstandsituaties werden betrokken is de 'wijkchallenge stoppen met roken' die georganiseerd werd door Indigo Haaglanden en Jellinek Utrecht. Tijdens een laagdrempelige groepstraining kregen deelnemers uitleg en tips van een trainer over stoppen met roken. De wijkchallenge had een competitief element waarbij de twee wijken (Den Haag en Utrecht) het tegen elkaar opnamen wat betreft het aantal succesvol gestopte rokers. Meer informatie over deze wijkchallenge vindt u [op de website fnozorgvoorkansen.nl](http://www.fnozorgvoorkansen.nl).

